

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 02.09.2021, Кисак-Кайн ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<u><b>Завтрак</b></u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
<b>Итого за Завтрак</b>		28,51	27,12	107,65	796,5
<b>Итого за день</b>		28,51	27,12	107,65	796,5